

参加費  
無料

単発参加  
OK

“いきいきと輝きながら働きたい”あなたを応援します！

主催：輝く女性応援京都会議（事務局：京都府・京都市・京都労働局・京都商工会議所）  
共催：綾部市 後援：京都府中小企業技術センター

# 京都ウィメンズベース 女性社員向け研修

“女性の活躍推進”が企業の経営戦略として注目される一方で、多くの女性が「仕事を続ける自信がない」「人間関係が上手くいかない」「子育てしながら働くのはムリ？」「自分の将来像が描けない」など、様々な不安や悩みを抱えています。

それぞれの希望や能力を活かして、次のステップに踏み出せるように、仕事に必要なコミュニケーションや人間関係力アップのスキルを学び、今後のキャリアプランを考えます。

## ステップ 1 10月19日（水） 13:30～16:30 一歩前に進む“コミュニケーションスキル”

コミュニケーションのタイプや傾向は人それぞれ。  
その違いがわかれば人間関係はとてもスムーズになります。  
職場で役立つ実践的なコミュニケーションのコツをわかりやすく伝授します！

## ステップ 2 11月16日（水） 13:30～16:30 仕事をスムーズに進める“ロジカルシンキング”

忙しい時こそ、頭の中を整理して優先順位をつけることが大切。  
どんな仕事にも使える「頭の中の整理術（＝ロジカルシンキング）」をマスターして、  
日常業務をスイスイこなしましょう！

## ステップ 3 12月14日（水） 13:30～16:30 いきいきと働くための“キャリアプラン”

「自分らしく働くってどういうこと？」を考えると、やりたいことや目標が  
少しずつ明確になってきます。仕事もプライベートも充実させるために、  
キャリア&ライフプランを描いてみましょう！

管理職・人事  
担当者向け

## 12月14日（水） 13:30～15:30 女性活躍推進の迷いを解決！

女性活躍推進を考える人事の方、女性社員を部下にもつ管理職を対象に、  
女性社員が一層力を発揮して組織に貢献するために必要なこと、支援のポイントや  
ワーク・ライフ・バランス、セクハラ・マタハラ対策も学びます。

- ◆場所：北部産業技術支援センター・綾部（JR綾部駅すぐ）
- ◆対象：京都府北部在住・在勤の働く女性など
- ◆定員：30名(先着順) ◆受講料：無料



# 参加申込書

(FAX : 078-570-5601)

参加者	ふりがな	〈年齢〉					
	〈氏名〉	歳					
所属名 (企業・団体名)							
連絡先	〈住所〉	市			区(町)	〈日中連絡がつく電話番号〉	
参加希望日 ※○印を記入	①		②		③	女性社員向	人事・管理職向
	10月19日 (水)		11月16日 (水)		12月14日 (水)		

※3回連続、または1回ずつでもご参加いただけます。  
※定員を超えてご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

## 〈女性向け・講師プロフィール〉 キャリアカウンセラー 高橋紀子

関西を中心に「自分の強みを仕事に活かすコツ」「上司を応援団に変えるコミュニケーション」「女性がイキイキと輝く職場」などのテーマで研修を実施。10代から70代まで、これまで延べ6000人以上のキャリア支援を行ってきた経験を活かして、「仕事に使えるスキル」をわかりやすくお伝えします。

## 〈管理職向け・講師プロフィール〉 WLBC 関西 福井正樹

育メンセミナーなどを中心に男性目線のワークライフバランスを進め、日本各地で数多くセミナーを手掛けるベテラン講師。

## 昨年参加者の声

- ・自分の働き方について必要な学びや刺激をたくさんいただきました。
- ・自分を見直すこと、これからを考えることができ、貴重な時間でした。
- ・色々な方と出会えたことで、自分らしく働く、活躍することについて、向き合い考えることが出来ました。

## 申し込み・問い合わせ先

WLBC 関西

〒651-0087 神戸市中央区御幸通8-1-6 神戸国際会館 22階 株式会社 ICB 内

TEL : 078-570-5616 FAX : 078-570-5601

MAIL : info@wlbc-kansai.com

WEB でのお申込みは <http://www.shine-cheers.net/>